

《スポーツメンタルトレーニング講習会》

開催要項

目的 競技者・競技団体・関係者に対して、メンタルトレーニングの概要や得られる効果について、講習会で理解を図ることを目的とする

主催 一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会

協力 国立大学法人徳島大学

日時 平成28年2月28日(日) 9:30～

会場 鳥取県立倉吉体育文化会館 大研修室
〒682-0023 倉吉市山根529-2
Tel (0858) 26-4441

参加対象者 平成27年度鳥取県障がい者スポーツ協会強化指定選手
強化指定団体及び監督・コーチ・家族

スケジュール 9:00～9:30 受付
9:30～11:30 スポーツメンタルトレーニング講習会

《講師》 徳島大学大学院ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス研究部
准教授 中塚 健太郎 氏

申込み期限 平成28年2月5日(金)

申し込み方法 別紙申込書に必要事項を記入し、FAXまたは郵送のこと

参加料 無料

スポーツメンタルトレーニング講習会 参加申込書

ふりがな		年齢	
氏名			
住所			
電話番号			
E-mail			
競技団体			
専門種目		競技歴	年
区分	選手 ・ 監督・コーチ ・ 家族 ・ その他		
障がい	聴覚 ・ 視覚 ・ 肢体 (上肢 ・ 下肢) 車いす ・ 知的 ・ 精神		
疑問・質問等がありましたら、ご記入ください。			

締切り：2月5日（金）

提出先：一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会

〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地

FAX (0857) 50-1074 (小谷 行)