

卓球バレーとは??

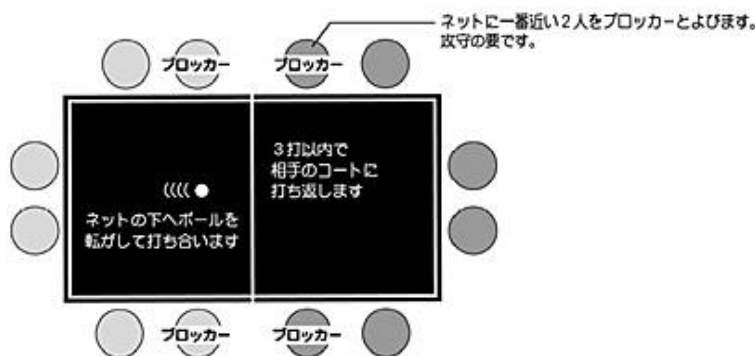
卓球バレーはどなたでも楽しめるスポーツ！

卓球バレーは昭和49年頃、筋ジストロフィー症児のために、近畿地方の養護学校（現支援学校）で始まった競技です。重い障害のある人も一緒に楽しく体を動かせるようにと考えられました。子供からお年寄りまで楽しめるユニバーサルスポーツです。

どんなスポーツ??

道具は卓球。ルールはバレーボール。

- ・1チーム6名ずつ、計12名で行います。
- ・車いすの人は車いすで、歩ける方は椅子に座って、普通の卓球台を囲みます。
- ・手に持つのは板（かまぼこ板のようなもの）。この板でボールを転がして打ち合います。
- ・ボールには金属球が入っており、転がると音が鳴ります。
- ・ネットは通常より高く上げ（台から57mm）、ボールがくぐるようになっています。
- ・バレーボールと同じく、3回までで相手のコートに返せばOK！チームプレーです。



香川県内の取り組み

毎年10月、かがわ総合リハビリテーションセンターにて「香川県卓球バレー大会」を開催しています。障がい者を対象とした【チャレンジクラス】と、障がいの有無に関わらず、卓球バレーを通して交流することを目的とした【交流クラス】に分かれて行われます。どなたでも参加でき、一緒に楽しみ、交流できる大会です。

また、今年の大会開催に先立ち、「卓球バレー指導者養成講習会」を開催いたします。

平成26年8月31日（日）講習会開催決定！

平成26年10月5日（日）大会開催決定！

障害者スポーツ指導員さん、学校・病院・施設職員さん、卓球バレーに興味のある方！
香川県で卓球バレーを普及しませんか?? はじめての方、大歓迎！
大会で審判・お手伝いしていただける方も、大募集中です☆